

Voilà comme convenu les grandes étapes à commenter en 2-3 phrases : A quel âge mon enfant peut-il...

Manger des morceaux ?

A 2 ans et demi. Pour mâcher, il faut les molaires, qui ne sont sorties qu'entre 20 et 30 mois. Et même à cet âge, elles ne sont pas encore très efficaces pour broyer les morceaux! Si vous voulez les introduire trop tôt, votre enfant risque de bloquer pour longtemps, de peur de étouffer!

Dormir dans un "vrai" lit ?

On change en général vers 2 ans et demi..., mais cela dépend de la corpulence de l'enfant. Tant que votre enfant n'escalade pas dangereusement les barreaux de son lit, laissez-le dans son univers douillet.

Dormir sur le ventre ?

Pas avant 8 mois. Après, c'est bébé qui choisit spontanément, mais surtout pas avant qu'il sache se remettre tout seul sur le dos!

Boire au verre ?

Avec un petit bec de canard, dès 8 mois, pour certains enfants; d'autres ont une motricité buccale immature et auront besoin du biberon pour amorcer les mouvements de déglutition. N'insistez pas, ils ne sont pas moins éveillés pour autant!

Prendre du doliprane ?

Dès la naissance. Mais si bébé a une fièvre de 38° ou plus à moins de 3 mois, le doliprane ne suffit pas, des examens spécialisés sont nécessaires.

S'asseoir dans le siège du caddy ?

Dès 10 mois mais pas plus d'un quart d'heure.

Faire du 4 pattes ?

A 10 mois pour la plupart. Mais certains enfants ne passent pas par le 4 pattes, et marchent directement debout.

Se tenir assis ?

Avec appui à 6 mois, quelques minutes sans appui à 8 mois

Se laver les dents ?

A 2 ans, il joue avec la brosse et le dentifrice, à 3 mois, il est capable de se brosser vraiment.

Avoir les oreilles percées ?

A 6 mois, on peut percer, mais gros risques que la plaie s'infecte... Mieux vaut attendre l'adolescence.

Passer au siège rehausseur ?

A partir de 3 ans, mais cette étape est surtout fonction du poids de l'enfant: quand il pèse 18kg. Idéalement, il faut un rehausseur à dossier.

Avoir une poussette canne ?

Dès 5 mois, avec le dossier incliné, c'est pratique pour le conduire à la crèche et ranger la poussette, quand vous avez les mains chargées. Mais il est mieux dans vos bras...

Jouer avec d'autres enfants ?

Pas avant 3 ans! C'est l'âge où l'enfant commence à jouer « avec », construire des scénarios à 2. Avant, ils s'observent, se prennent les jouets, se poussent mais l'interaction vient progressivement.

*Attention, chaque enfant a son rythme, vouloir le forcer à brûler une étape parce que son petit cousin « le fait », c'est risquer de le bloquer douloureusement!*