

Est-ce une bonne idée de...

Commencer l'apprentissage de la propreté le plus tôt possible, pour pouvoir prendre son temps ?

En matière d'éducation, il n'y a jamais de « le plus tôt possible »; mais « au bon moment » selon un calendrier de développement universel et éternel depuis que les humains sont nés...

Le gronder en cas d'accident ?

Oh là là! Rien de tel pour le bloquer, sur un sujet très sensible. Votre petit ne demande qu'à vous rendre content, il ne fait pas « exprès »! Mais si vous le grondez, la peur lui fait perdre tous ses moyens de contrôle. Et ensuite, par colère, il peut protester en se faisant dessus!

Lui donner un cadeau ou le féliciter à grands cris quand il fait pipi sur le pot

(J'avais lu que cette attitude était maladroite, car elle faisait sentir à l'enfant que l'on était trop concernée, et qu'il pouvait s'en servir comme « moyen de pression », qu'en pensez-vous ?)

(Vous avez très bien lu!)

Apprendre à contrôler ses sphincters est une acquisition normale dans le développement. Si vous vous esbaudissez, cela veut dire en contrepartie que vous êtes très déçue lorsque l'enfant échoue. Dès lors, cela devient une relation culpabilisée avec vous, alors que c'est juste pour lui-même que l'enfant devient propre...

Dire « oh c'est dégoûtant » en voyant ce qu'il y a dans le pot

(Un enfant peut-il être déstabilisé de sentir ses parents dégoûtés alors qu'ils l'ont encouragé à faire ses selles sur le pot ?)

Quand l'enfant est bébé, personne ne trouve dégoûtant de le changer. Avoir des phrases humiliantes à propos des émissions de son corps risque de le bloquer.

Le laisser nous regarder aux toilettes quand il cherche à voir ce qui s'y passe ?

C'est impudique, le sexe et les émissions de l'adulte n'ont rien de commun avec ceux de l'enfant. De ces visions peuvent ensuite rester des phobies, comme... celle des araignées, j'en ai vu le cas, il a fallu du temps pour trouver le facteur déclenchant! Bien sûr, le tout petit vous suit, même aux toilettes, mais restez pudique!

Lui faire tirer la chasse d'eau ?

(Est-ce que ça peut être déstabilisant ou effrayant pour un enfant de voir ses excréments disparaître ?)

Les WC sont souvent très inquiétants. Le passage par le pot, puis on jette et on tire la chasse permet une transition pour la plupart des enfants et leur évite d'avoir peur d'être aspiré par ce torrent d'eau qui part dans un trou!

Lui proposer le pot toutes les 10 minutes ?

Rien de tel pour lui en donner l'aversion, à cet âge où il a besoin de tout découvrir grâce à ses petites jambes qui savent enfin marcher! L'immobilité en attendant on ne sait quoi fait qu'ils ne veulent même plus s'y asseoir...

Lui dire qu'il n'y a que les bébés qui ont des couches ?

A condition de faire une différence entre la couche (mise bébé couché) et la culotte - même absorbante - type « pull up » (qui se met debout dès l'âge de la marche). Et cette culotte, ce n'est pas pour les bébés, on peut même l'avoir à la demande, jusqu'à préférer faire au pot ou aux WC.

Lui lire une histoire ou lui proposer un jeu quand il est sur le pot ?

Bien sûr, comme vous lisez vous-même votre journal aux toilettes, n'est-ce pas? Cela permet à l'enfant de ne pas se bloquer en pensant à autre chose.

Ne pas chercher à tout prix à commencer l'apprentissage en période de grands changements ? (déménagement, arrivée d'un nouvel enfant, arrêt de la tétine ou du biberon...)

Les selles sont si bizarres et effrayantes, les urines font tellement étrange lorsqu'elles se

mettent à couler sur les jambes, qu'ils ne faut pas mélanger toutes les émotions fortes! Sinon, le cerveau fera un lien qui sera ensuite difficile à dénouer dans la mémoire.

Lui proposer le pot à heures fixes ou avant de sortir/de passer à table... ?

(Est-ce qu'on ne prend pas le risque, en imposant "nos" horaires, de le couper de ses sensations ?)

Les mamans se rendent souvent bien compte que l'enfant a une heure régulière pour faire sa selle. L'asseoir sur le pot à cette heure là augmente les chances de succès. Mais le danger est de trop attendre, insister, supplier, ce qui mène aux blocages dont on a parlé plus haut.

Lui faire faire pipi sur le pot devant toute la famille ?

(est-ce que les enfants ont si tôt une notion de la pudeur ?)

La pudeur ne s'installe qu'entre 3 et 4 ans. Avant cet âge, rester tout seul aux toilettes en attendant que « ça vienne », est voué à l'échec. Il faut cependant éviter les réactions désagréables de l'entourage et aller rapidement nettoyer le pot... Ce sont plutôt les enfants grondés qui se cachent derrière une porte « pour faire », même dans leur couche... La honte n'est pas de faire au salon, mais de se faire humilier à ce sujet.

Le laisser tout le temps qu'il désire sur le pot ?

(ou faut-il lui expliquer qu'on ne reste pas 20 minutes, et qu'il faut attendre d'avoir envie pour y aller ?)

Il est bien rare qu'un enfant qui marche (et je vous rappelle qu'on ne commence pas à pouvoir bien contrôler ses sphincters avant de savoir monter un escalier) reste en place 20 minutes sur un pot! S'il veut y rester, il est peut-être devenu obsessionnel? On en parle au psychologue!

Lui demander d'aller sur le pot « pour faire plaisir à maman » ?

Si vous transformez ses selles en offrande à maman, vous installez une relation pathologique... Il sait que vous êtes heureuse de le voir grandir, s'autonomiser, pas la peine d'en rajouter!