

Questions « Mais pourquoi mon enfant a-t-il la tête dans la lune ? »

-Les enfants ont-ils naturellement une tendance à avoir la « tête dans la lune » ? Pourquoi ?
Pour les adultes, leur pensée paraît vagabonder... Mais en fait, ils travaillent, ils réfléchissent, ils exercent leurs circuits de neurones dans des observations et réflexions bien plus existentielles que vos urgences pratiques du quotidien. Parce qu'il doit trouver les codes de l'univers pour les 100 ans qu'il aura à vivre, vous, vous voudriez qu'il mette ses chaussures et range son cartable. C'est sur, vous n'êtes pas sur la même planète!

-Jusqu'à quel âge est-il naturel que l'enfant soit « rêveur », « distrait » ? Cela doit-il s'atténuer à ce qu'on nomme l'âge de raison ?

Pendant les 5 premières années, l'enfant est préoccupé de savoir qui il est, petit d'homme, garçon ou fille, fils de fille de, comment on fait les bébés, pourquoi les filles n'ont pas de zizi, il lui faut renoncer à « caca boudin; il refoule le sexuel pour devenir rationnel, en effet, c'est l'âge de raison. Cela veut dire qu'il a un raisonnement, qu'il peut comprendre un problème logique, la grammaire, le calcul... Mais cela ne veut pas dire qu'il est raisonnable, que vous pouvez le raisonner à faire ce que vous voulez.

-A cet âge faut-il l'encourager à « rêvasser » ou d'ors et déjà l'encourager à être plus terre à terre ? Comment ?

Vous n'avez pas à « l'encourager à... » Il y a des enfants plus intellectuels et d'autres plus concrets. Par contre, il est sûr qu'il faille lui laisser du temps libre, non contraint, où vous cessez de dire « vite! Vite! » pour qu'il puisse suivre sa pensée propre, traîner en promenade, faire diversion dans les occupations...

-Mis à part cette tendance naturelle, quels sont les deux autres causes qui font qu'un enfant a la tête dans la lune ? Quand faut-il s'inquiéter de son côté trop étourdi ?

Ce peut être une fuite, pour échapper à un présent trop pénible: trop de pression scolaire, des disputes parentales, un petit frère dans les bras de maman, alors, il fait « escape »...

-Lorsqu'elle devient trop handicapante, Qu'est ce que doit faire ou dire le parent pour essayer d'enrayer cette étourderie ?

D'abord en chercher la cause: l'oubli quotidien du cahier de textes, de la poésie à apprendre... a du sens! Au lieu de gronder, le comprendre. Montrer que vous aussi, avez des oublis. Et instaurer des méthodes: comment ne pas oublier ce qu'on devra emporter, les emplacements stratégiques,

-Pensez-vous qu'une atmosphère lourde à la maison soit à l'origine du manque d'attention chez l'enfant ? Maurice Tièche disait « Les conflits sentimentaux de tous ordres constituent un frein très puissant de l'attention, car, chez l'enfant surtout, le jugement n'est pas assez développé pour donner à chaque événement son importance réelle » êtes vous d'accord ?

Tout à fait. L'enfant a une intelligence émotionnelle; Il a des antennes pour percevoir les émotions négatives. Dès lors, il est en insécurité, si dépendant de son entourage. Il ne peut plus se concentrer. Vous pourriez, vous, si vous aviez peur que votre conjoint ne vous aime plus, par exemple?

- *Pensez-vous qu'un enfant qui a la tête dans la lune soit un enfant qui a du mal à se concentrer sur une seule chose ou qui porte son attention sur des objets irréels, chimériques ? A quoi cela est-il du ?*

- S'il peut participer à la vie pratique mais a une imagination féconde, on ne peut que s'en féliciter. Mais s'il vit dans un univers irréel, il faut se demander pourquoi il a besoin de s'évader. S'il est vraiment dans la fuite constante de la réalité, il faut chercher à comprendre, au besoin avec l'aide d'un psychologue.